



令和5年度

菅谷中だより

Vol. 4 令和5年7月3日

自ら学ぶ生徒 (自主)
心豊かな生徒 (敬愛)
身体を鍛える生徒 (錬磨)

文責 西川 光治

学校総合体育大会比企地区予選会が終わりました。

先月6月14日(水)、15日(木)、16(金)と学校総合体育大会比企地区予選会が開催され、終了しました。22日(木)には陸上競技、26日(月)には水泳も行われました。

3年生にとっては、中学校生活最後となる大会でした。3年間練習に励んできた成果を、悔いを残すことなく発揮することができたでしょうか。私も会場に足を運び、少しの時間でしたがそれぞれの競技で菅中生が頑張っている姿をたくさん見ることができました。「勝ち負け」がはっきりと出てしまうスポーツですので、全ての人が勝つ喜びを味わえるわけではありません。しかし、3年生にとっては、一生懸命取り組んできた自分の競技を、「最後まであきらめず頑張れた。」と言える大会となったなら良かったと思っています。部活動は、効果のある教育活動の一つとして日本では明治時代の頃から取り組まれてきました。どんな効果が実際にあるのか少し述べてみたいと思います。

1 社会性が身につく

部活動では違う学年の生徒や担任以外の先生との関わりを通して、さまざまな社会性を身に付けることができます。

2 忍耐力が身につく

地道な基礎練習や走り込み、ボール拾い等ハードに練習するため、忍耐力が身に付きます。ハードな練習を乗り越えようと、少しのことで根をあげずにがんばることができるようになります。また、試合に負けたときの悔しい気持ちを抑えて「再びがんばる心」や「折れない心」等を養うことに繋がります。

【七夕の短冊】→



3 達成感を得られる

試合やコンクール、発表会に向けて練習を続け、試合に勝ったり賞を貰ったりすると達成感を得ることができ、再び新しい目標に向かって「がんばろう」と思う気持ちが持てます。達成感を得ると自分に自信が付き、「自己肯定感」にもつながります。

4 身体を鍛えられる

部活動に入ると、心だけでなく、身体を鍛えることもできます。成長期に身体を鍛えておくことで基礎体力がつくので、大人になり社会に出てから役に立ちます。

5 勉強以外の可能性を見出すことができる

勉強が苦手だったり成績が振るわなかったりする場合でも、部活動で評価されると自分の可能性を勉強以外のところで見つけることができ、自分に自信を持つことができます。「自己肯定感」です。

6 ストレスを発散できる

思春期になると精神的に不安定になり、不安やイライラ感を持つことがあります。全員ではありませんが、子供によっては部活動でストレスや溜まったエネルギーを発散して、バランスを取るケースも見受けられます。また、居心地の良さを感じられる可能性もあります。

7 同じことに興味がある友だちができる

部活動は同じことに興味があり、試合やコンクール、発表会などに向かって力を合わせてがんばります。辛いことや楽しいことを共有するため特別な仲間意識が育ち、一生の友だちになる場合もあります。

8 時間の有効利用ができる

部活動をすると放課後はもちろん、休日に試合があることも多く、勉強や友だちとの時間、自分の時間が減ります。そのような中だからこそ、時間を有効に使うようになります。

以上、1～8のことが身に付けることができたなら、部活動を行ってきた甲斐があったと思います。まだ、県大会に出場する人も残っています。ぜひ、頑張ってきてください。応援しています。



主な行事予定



3日(月) 朝のあいさつ運動 部活なし プール授業(2, 3年生)	1日(金) 始業式 部活なし
4日(火) 朝のあいさつ運動	4日(月) 朝のあいさつ運動 避難訓練 プール授業(1年生) 給食開始 部活なし
6日(木) 全校朝会 第1回進路説明会(3年生) 部活なし	5日(火) 朝のあいさつ運動 第1回比企地区学力テスト (3年生)
7日(金) 歯科指導(1年)	8日(金) 菅中祭準備 部活なし
10日(月) プール授業(2, 3年生) 部活なし	9日(土) 菅中祭 ※お弁当持参 部活なし
11日(火) 生徒朝会	11日(月) 振替休日
14日(金) 校内統一テスト	12日(火) 生徒朝会 代表委員会
17日(月) 海の日	13日(水) 比企新人大会(陸上)
18日(火) 部活なし	14日(木) 生徒会専門委員会 比企新人大会(陸上) 予備日 部活なし
19日(水) 給食終了 大掃除 部活なし 学校総合県大会(バドミントン)	18日(月) 敬老の日
20日(木) 終業式 給食なし 部活なし	19日(火) 5校時なし
21日(金) 夏休み開始(8月31日まで) 全校三者面談中心日	21日(木) 部活動なし
22日(土) 学校総合県大会(男子ソフトテニス)	25日(月) プール授業(1年生)
24日(月) 全校三者面談中心日 学校総合県大会(男子ソフトテニス)	26日(火) 生徒朝会
25日(火) 全校三者面談中心日	27日(水) 比企新人大会(球技・武道)
27日(木) 全校三者面談中心日	28日(木) 比企新人大会(球技・武道)
【おしらせ】	29日(金) 比企新人大会(球技・武道)
8月11日(金) から8月16日(水) は学校 閉庁期間になりますので、御注意ください。	30日(土) 比企新人大会(球技・武道)
8月20日(日) 小中合同除草作業	



学校総合体育大会県大会出場おめでとう！ (予選順位)

- ソフトテニス 男子個人 6位
7位
- バドミントン 女子ダブルス 3位
- 水泳 男子400m個人メドレー 4位

[敬称略]

学校総合体育大会比企地区予選会において、どの部活動・選手も健闘しました。悔し涙を流した人、今できる限界に挑んだ人、僅差で勝利を逃してしまった人……。ここまで頑張ってきたことは、皆さんの大きな成長につながりました。



登下校の交通安全、熱中症に気を付けよう



6月5日の熱中症の件では、大変ご心配をおかけし申し訳ありませんでした。登下校中の交通安全も大切ですが、熱中症も心配です。暑いときは無理をせずマスクを外して登下校しましょう。学校としても交通安全指導や熱中症対策にしっかり取り組んでまいります。